



Wie du mir, so ich dir!

Vertrauen

Ganz entgegen dem Motto „Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser“ wird mit verschiedenen Übungen Vertrauen neu gelernt oder geübt, nämlich sich selbst etwas zuzutrauen und der gesamten Gruppe. Vertrauen bedeutet Kompromisse einzugehen, jemandem etwas zu glauben oder auch „einfach mal zu machen“. Bei Übungen wie „Blind Walk“, „Kreis des Vertrauens“ oder „Schwebender Stab“ wird gelaufen, geredet, gedacht oder gebaut.

Ziele

- Sich selbst etwas zutrauen
- Anderen etwas zutrauen
- Rücksicht auf Andere nehmen
- Nähe- und Distanz
- Sich ausdrücken

